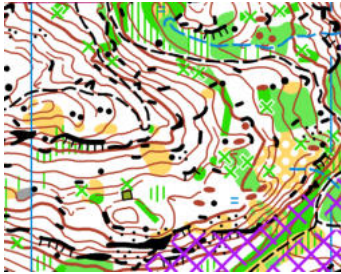





25. / 26. aprile 2026

<b>Weekend Nazionale di corsa d'orientamento ASCONA LOCARNO</b>		<b>ISTRUZIONI PER I CONCORRENTI</b>										
Sabato 25 aprile 2026 <b>5. Nazionale C.O. **A MIDDLE</b> Bosco di Arcegno		Domenica 26 aprile 2026 <b>6. Nazionale C.O. **A SPRINT</b> Borgo di Ascona										
<b>INFO PIÙ IMPORTANTI IN BREVE</b>	<p><b>Stesso Centro Gara (CG) per entrambi i giorni: Palexpo Locarno</b></p> <p>Trasporto verso e dalla zona gara in bus per tutti i concorrenti</p> <p><b>Tempo necessario dal CG alla partenza</b> (senza eventuali tempi di attesa del bus): Partenza 1: ca. 45-60 min (di cui 15 min di bus) Partenza 2: ca. 70-90 min (di cui 15 min di bus)</p> <p><b>Tempo necessario dall'arrivo al CG:</b> Ca. 30-40 min (di cui 15 min di bus).</p> <p><b>Tempo necessario dal CG alla partenza:</b> Partenza 1: ca 15-25 min Partenza 2: ca 15-25 min Partenza 3: ca 15-25 min</p> <p><b>Tempo necessario dall'arrivo al CG:</b> Ca. 30-45 min.</p>											
<b>Coppa del mondo – Round 1</b>	<p>Da venerdì a domenica, si svolgeranno anche le gare di Coppa del mondo a Locarno Ascona. L'Arena è prevista in Piazza Grande a Locarno, a pochi minuti di cammino dal Centro gara delle Nazionali.</p> <p><b>Programma</b></p> <table border="0"> <tr> <td>Ven 24 aprile 2026</td> <td>Sprint individuale</td> <td>ore 13:30 - 18:00</td> </tr> <tr> <td>Sab 25 aprile 2026</td> <td>Staffetta Sprint</td> <td>ore 16:00 – 18:00</td> </tr> <tr> <td>Dom 26 aprile 2026</td> <td>Knock-out Sprint</td> <td>ore 11:00 – 15:15</td> </tr> </table> <p>Per maggiori dettagli: <a href="https://ol-weltcup.app">https://ol-weltcup.app</a></p>			Ven 24 aprile 2026	Sprint individuale	ore 13:30 - 18:00	Sab 25 aprile 2026	Staffetta Sprint	ore 16:00 – 18:00	Dom 26 aprile 2026	Knock-out Sprint	ore 11:00 – 15:15
Ven 24 aprile 2026	Sprint individuale	ore 13:30 - 18:00										
Sab 25 aprile 2026	Staffetta Sprint	ore 16:00 – 18:00										
Dom 26 aprile 2026	Knock-out Sprint	ore 11:00 – 15:15										
<b>Tipo di gara</b>	<b>Gara individuale Media distanza</b> Gara di selezione per D/H -16/-18/-20	<b>Gara individuale Sprint</b> Gara di selezione per D/H -16/-18/-20										
<b>Regolamento</b>	Valgono le disposizioni del “Wettkampfordnung” (WO) di Swiss Orienteering, Versione 2024											



<b>Cartina</b>	<p><b>Arcegnò</b> (rilievi 2025)  1:7'500 per DAK/HAK e da D/H50  1:10'000 per tutte le altre categorie  Equidistanza: 5m</p> <p>Sulla cartina i sentieri hanno uno spessore maggiore ed i colori sono stati leggermente adattati per migliorarne la lettura.</p> <p>Percorsi stampati per tutte le categorie.  Per alcune categorie i percorsi sono fronte-retro (map flip).</p>	<p><b>Ascona</b> (rilievi 2025)  1:3'000 per DAK/HAK e da D/H50  1:4'000 per tutte le altre categorie  Equidistanza: 2.5m</p> <p>I colori standard della cartina sono stati leggermente modificati per migliorarne la lettura.</p> <p>Percorsi stampati per tutte le categorie.</p>
<b>Cartografia</b>	Gianni Pettinari	Camilla Moreni
<b>Terreni di gara</b>	<p>Bosco misto collinoso con zone pianeggianti alternate a pendii ripidi, con diversi sentieri, tanti sassi e tanti dettagli che rendono interessante l'orientamento. In alcune zone sono presenti alberi caduti che rallentano la corsa.</p> 	<p>Tipico nucleo ticinese e dintorni.</p> 
<b>Organizzazione</b>	ASTi Ticino e Moesa	
<b>Capo gara</b>	Antonio Kocsis · <a href="mailto:toncsi.kocsis@gmail.com">toncsi.kocsis@gmail.com</a> · +41 79 174 99 81	
<b>Info</b>	Silvia Zemp Campana · <a href="mailto:silvia.zemp@bluewin.ch">silvia.zemp@bluewin.ch</a> · +41 79 516 10 51	
<b>Media</b>	Diego Baratti · <a href="mailto:baratti.diego@gmail.com">baratti.diego@gmail.com</a> · +41 76 682 85 02	
<b>Tracciatori</b>	Vincenzo Jacomella	Raffaele Crivelli
<b>Controllori</b>	Gianni Pettinari	Peter Schrämml
<b>Elaborazione dati</b>	Sandro Corsi	
<b>Delegati tecnici</b>	Therese Achermann e Felice Büchi	
<b>Zone embargo</b>	<a href="https://www.swiss-orienteeing.ch/it/gare/gelaendesperren.html">https://www.swiss-orienteeing.ch/it/gare/gelaendesperren.html</a> Attenzione: per chi partecipa ai Testläufe (D/H -16/-18/-20) vige il divieto totale di entrare nelle zone embargo.	
<b>Alloggio ad Ascona</b>	Chi alloggia ad Ascona dovrà lasciare e raggiungere il CG sulla via più diretta possibile.	

## Centro gara - CG

Palexpo Locarno <https://s.geo.admin.ch/b7uxf8yj3wdp>

Aperto il sabato dalle 8:00 alle 17:00 e domenica dalle 7:30 alle 15:00.

Info, pettorali (self-service), scarico SI-Card, buvette, asilo nido, cambio batterie SIAC (sabato), iscrizione categorie open e troll, assistenza sanitaria.

Il CG non va usato come spogliatoio.



## Spogliatoi e docce

Donne: palestra peschiera: 150 m dal CG

Uomini: palestra liceo: 250 m dal CG

Aperti il sabato dalle 8:00 alle 17:00 e domenica dalle 7:30 alle 15:00.



Oggetti personali non possono essere lasciati negli spogliatoi dopo l'orario di chiusura. Per chi volesse depositare le borse per assistere alle gare di coppa del mondo sarà messo a disposizione uno spazio apposito al CG.

## Come raggiungerci

**Mezzi pubblici:** con il treno fino a Locarno, poi una delle seguenti possibilità:

- **Bus 1** fino alla fermata "Locarno, Palexpo", poi 200 m a piedi fino a Palexpo
- **Bus 311** fino alla fermata "Locarno Rotonda", poi 500 m a piedi fino al Palexpo
- A piedi dalla stazione fino al Palexpo (1.6 km). Seguire i cartelli.


**Auto:** da Nord, San Gottardo o San Bernardino fino a Bellinzona, poi direzione Locarno. Dopo la galleria Mappo-Moretina proseguire direzione Locarno, poi alla grande rotonda seguire i cartelli per "Palexpo".

L'asse stradale Nord-Sud è sempre molto trafficato! Vi invitiamo a pianificare il viaggio con tempi molto abbondanti. Caldamente consigliato l'utilizzo dei trasporti pubblici.

## Parcheggi

Nelle vicinanze del Centro gara (2 – 15 min. a piedi) al costo di CHF 5.- al giorno per auto; pagamento in contanti o TWINT. Seguire le indicazioni degli addetti.



<b>Categorie</b>	Tutte le categorie competitive come da WO, categorie Open (OL, OM, OK) e Troll. Liste di partenza sorteggiate per regioni. Le categorie H/D-16, -18 e -20 valgono come gare di selezione; stesso percorso per H/D-18 e -20. Le liste di partenza saranno create come da indicazioni di Swiss-Orienteering. La deroga è stata approvata dalla commissione tecnica.	
<b>Iscrizioni</b>	Iscrizioni online tramite portale <a href="http://www.ol-events.ch">www.ol-events.ch</a> entro <b>lunedì 13 aprile 2026 ore 23:59</b> . Categorie Open: iscrizioni aperte anche il giorno di gara al Centro gara.	
<b>Iscrizioni tardive e mutazioni</b>	Possibili solo <b>fino a mercoledì 22 aprile 2026 alle 23:59</b> e solo fino ad esaurimento dei posti, tramite e-mail a <a href="mailto:silvia.zemp@bluewin.ch">silvia.zemp@bluewin.ch</a> . Tassa supplementare: CHF 10.- per gara, da pagare presso il Centro gara prima della partenza. Cambio concorrente: CHF 10.-; cambio SI-Card: gratuito	
<b>Costo iscrizioni</b>	2010 e più giovani: CHF 16.– 2006 – 2009: CHF 22.– 2005 e più vecchi: CHF 34.– Cartine supplementari (Cat. Open): CHF 3.– Noleggio SI-Card: CHF 2.– Nel costo dell'iscrizione è incluso il supplemento trasporto bus dal CG alle partenze e dall'arrivo al CG.	2010 e più giovani: CHF 14.– 2006 – 2009: CHF 20.– 2005 e più vecchi: CHF 32.– Cartine supplementari (Cat. Open): CHF 3.– Noleggio SI-Card: CHF 2.–
<b>Liste di partenza</b>	Saranno pubblicate su <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> .	
<b>Percorsi</b>	Vedi tabelle in fondo	
<b>Pettorali</b>	Pettorale <u>obbligatorio</u> , da ritirare presso il Centro gara (Self Service). Il medesimo pettorale è valido sia per la gara di sabato che per la gara la domenica.	
<b>Partenze</b>	Dalle 10:30 fino alle 14:00 ca.	Dalle 9:00 alle 12:00 ca.
<b>Percorsi CG – partenze</b>	Partenza bus a 5 min dal CG. <u>Proibito salire sui bus con scarpe con Dobb-Spikes.</u> Partenze appena pieni o ogni 20 minuti a partire dalle 9:00. Precedenza ai corridori che partono prima. Tragitto in bus: 15 min. Gli accompagnatori possono viaggiare solo se c'è capacità disponibile, con priorità a chi accompagna i giovani. <b>Trasferimento con bus obbligatorio.</b> Scarico – Partenza 1: 800 m, 80 m dist Scarico – Partenza 2: 1'600 m, 180 m dist  Per andare alla Partenza 2 si passa vicino alla Partenza 1.	Partenza 1: 1'700 m, 10 m dist Partenza 2: 1'800 m, 20 m dist Partenza 3: 1'800 m, 20 m dist
<b>Deposito vestiti</b>	Previsto solo in caso di cattivo tempo (pioggia neve) presso lo scarico/carico del bus.	Non previsto.




<b>WC</b>	WC chimici disponibili in numero limitato (6WC + 4 pissoir) 450m dopo lo scarico dei bus. <u>Nessun WC vicino alle partenze!</u>	WC chimici disponibili in numero limitato vicino alle partenze (100 m per P1 e 300 m per P2 e P3).
<b>Partenza</b>	<p>Procedura standard per le gare nazionali. Ogni corridore è responsabile della cancellazione (clear) e la verifica (check) della propria SI-Card. È obbligatorio utilizzare la SI-Card indicata al momento dell'iscrizione. Eventuali cambiamenti devono essere segnalati all'Info <u>prima</u> della gara.</p> <p>Prepartenza: nessuna chiamata. Ogni concorrente è responsabile di presentarsi alla prepartenza al tempo corretto.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minuto - 4: chiamata, verifica tempo di partenza, cancellazione e verifica della propria SI-Card (responsabilità del corridore)</li> <li>- Minuto - 3: descrizione punti (servisol)</li> <li>- Minuto - 2: cartello con posizione delle cartine per categoria</li> <li>- Minuto - 1: punzonatura CHECK per controllo partiti, posizionarsi a fianco del contenitore contenente le cartine della propria categoria</li> <li>- Partenza: la cartina di gara può essere prelevata dal contenitore solo al momento del segnale acustico di partenza.</li> </ul> <p>Ogni concorrente è responsabile di partire con la cartina di gara della propria categoria.</p> <p>Punto di partenza: segnalato con una lanterna senza unità SPORTident.</p>	
<b>Partenza categorie Open</b>	Stessa procedura come per le categorie competitive, ma invece della punzonatura CHECK, la partenza avviene tramite timbratura della scatoletta Start.	
<b>Partenza Svedese</b>	Partenza 1: 50 m Partenza 2: 0 m	Partenza 1: 0m Partenza 2: 40 m Partenza 3: 0 m
<b>Punzonature</b>	Sportident, con sistema AIR+ attivato.	
<b>Punti di controllo</b>	<p>Lanterne bianco/rosse come da WO. Ogni punto porta un'unità SPORTident (modalità AIR+ attivata). Timbrare utilizzando la SI-Card. Nel caso la modalità AIR+ non funzionasse (batteria della SI-Card scarica), timbrare inserendo la SI-Card nel foro apposito dell'unità SI ("scatoletta"). In caso di malfunzionamento dell'unità SI (assenza di segnale acustico e visivo) o in assenza della stessa, timbrare sulla cartina con la pinza meccanica. Subito dopo aver terminato la gara segnalare il problema agli organizzatori presenti all'arrivo. Apporre il proprio nome e il numero del pettorale sulla cartina di gara e consegnarla per il controllo della punzonatura, informando contestualmente gli addetti allo scarico dei dati.</p> <p>I punti sono posati molto vicini: si prega di controllare molto attentamente i numeri dei punti.</p>	

<b>Nel bosco / Circolazione stradale</b>	Pendii, rocce, sassi, alberi caduti e terreno bagnato influenzano le condizioni di corsa. Il fair play contribuisce a garantire che tutti possano completare la gara in sicurezza. Le proprietà private devono essere rispettate.	<b>Attenzione: prestare la massima attenzione ai pedoni!</b> Le strade non saranno chiuse al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni. Gli abitanti sono stati avvisati e vi saranno cartelli stradali e pattugliatori (con apposito gilet); vanno comunque rispettate le regole della circolazione stradale concernente i pedoni (art 49) e rispettate le proprietà private. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.
<b>Scontri tra concorrenti</b>		Le gare si svolgeranno in parte in vicoli stretti; per questione di scelte di percorso non è stato possibile evitare che in alcuni vicoli si corra nelle due direzioni: consigliamo di mantenere il lato destro della via e di prestare attenzione agli incroci!
<b>Zone proibite</b>	Le zone proibite indicate sulla cartina devono essere rispettate.	
<b>Descrizioni punti</b>	Simboli IOF. Servisol al minuto -3 prima della partenza e stampate sulla cartina.	
<b>Ultimo punto</b>	Ci sono due ultimi punti.	
<b>Arrivo</b>	Percorso marcato dall'ultimo punto all'arrivo. I corridori devono registrare l'arrivo mediante la SI-Card. Le cartine di gara devono essere depositate nei sacchi appositi presenti all'arrivo. Potranno essere ritirate presso il centro gara dopo la partenza dell'ultimo concorrente.	
<b>Tempo massimo</b>	120 minuti	45 minuti
<b>Chiusura arrivo</b>	120 minuti dopo l'ultima partenza	45 minuti dopo l'ultima partenza
<b>Scarico SI-Card</b>	Presso il centro gara. La SI-Card deve essere scaricata dopo ogni gara, entro 30 minuti dopo la chiusura dell'arrivo. Anche i partecipanti che si sono ritirati devono leggere la SI-Card per evitare azioni di ricerca.	
<b>Rifornimento</b>	Presso l'arrivo	
<b>Fairplay</b>	È vietato condividere informazioni sulla gara con i partecipanti che non hanno ancora corso. È inoltre vietata la pubblicazione della gara sui social media (Strava, ecc.) prima della partenza dell'ultimo corridore.	
<b>Percorso arrivo - CG</b>	Percorso marcato dall'arrivo al luogo di carico bus (700m), poi trasferimento obbligatorio con bus (15 min).	Percorso a piedi marcato per il CG (2.9 km, ca. 40 min).
<b>Sanitari</b>	All'arrivo e al centro gara. Sarà inoltre presente in zona gara (posizione segnata sulla cartina con una croce) una persona pronta per allarmare i sanitari in caso di bisogno.	All'arrivo e al centro gara



<b>Risultati</b>	Live, al sito <a href="https://results.picoevents.ch/">https://results.picoevents.ch/</a> Risultati finali pubblicati su <a href="http://www.swiss-orienteering.ch">www.swiss-orienteering.ch</a>	
<b>Livelox</b>	Sarà visibile dopo l'ultimo arrivo.	
<b>Ricorsi</b>	Prima di presentare un ricorso, i concorrenti sono pregati di prendere contatto con il giudice di gara allo scarico SI-Card per risolvere la questione in modo amichevole. Se non si dovesse trovare una soluzione, il ricorso va inoltrato per iscritto al più tardi 1 ora dopo la chiusura dell'arrivo utilizzando il formulario apposito disponibile presso l'info. Chi ha presentato un ricorso deve restare a disposizione della giuria.	
<b>Giudice di gara</b>	Sandro Corsi	
<b>Giuria</b>	Antonio Kocsis (capo gara), Felice Büchi (TD) e Roland Ludwig (Swiss Orienteering)	Antonio Kocsis (capo gara), Therese Achermann (TD) e Reto Pusterla (Swiss Orienteering)
<b>Ristorazione</b>	Fornitissima Buvette presso il Centro gara. Cucina calda dalle 12:00 alle 14:00: Sabato, solo con riservazione (ol-events) - Penne al sugo - Penne in bianco	
		Domenica, senza riservazione - Polenta e spezzatino - Polenta e formaggio
<b>Asilo nido</b>	Solo su richiesta, presso il Centro gara, durante le gare Nazionali (non per le gare WorldCup). Iscrizione obbligatoria entro <b>lunedì 13 aprile 2026 ore 23:59</b> tramite portale ol-events oppure per mail a <a href="mailto:silvia.zemp@bluewin.ch">silvia.zemp@bluewin.ch</a> . Orari di apertura: Sabato 9:00-15:30; Domenica 8:00-13:30	
<b>Troll</b>	Percorso per bambini nei dintorni del CG. Iscrizione solo sul posto, al CG (CHF 5.-). Orari di apertura: Sabato 9:30-14:30; Domenica 9:00-13:00	
<b>Anti-Doping</b>	L'iscrizione sottopone i partecipanti alle attuali norme antidoping di Swiss Olympic. I controlli antidoping possono essere effettuati su tutti i partecipanti. Nelle categorie D/H20 e D/H Elite può partecipare solo chi ha firmato la dichiarazione di subordinazione allo statuto antidoping. Informazioni e formulari: <a href="http://www.swiss-orienteering.ch/files/2017_Antidopingerkl%C3%A4rung_d.pdf">www.swiss-orienteering.ch/files/2017_Antidopingerkl%C3%A4rung_d.pdf</a>	
<b>Cambio batterie SIAC</b>	Mix Sieber sarà a disposizione per il cambio delle batterie (solo sabato). Annunciarsi su <a href="https://entry.picoevents.ch/siac.php">https://entry.picoevents.ch/siac.php</a> . Sul sito trovate anche ulteriori informazioni.	
<b>Assicurazione</b>	A carico dei concorrenti. L'organizzatore declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori nei confronti dei concorrenti.	
<b>Alloggi</b>	L'organizzazione turistica Lago Maggiore e Valli (OTLMV) è a vostra disposizione: <a href="https://www.ascona-locarno.com/it/contatti">https://www.ascona-locarno.com/it/contatti</a> ; <a href="mailto:info@ascona-locarno.com">info@ascona-locarno.com</a>	



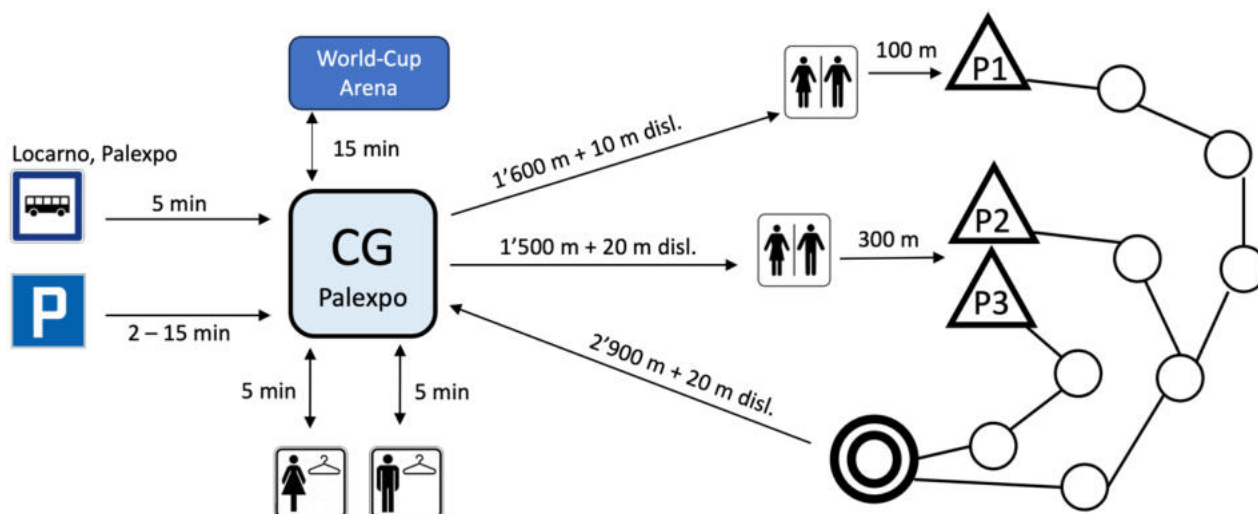
<b>Campeggio e Camper</b>	<p>Nel Locarnese e Valli vi sono diversi campeggi:  <a href="https://www.ascona-locarno.com/it/dove-dormire/campeggi">https://www.ascona-locarno.com/it/dove-dormire/campeggi</a></p> <p> Il campeggio libero non è autorizzato ed è soggetto a controlli e multe! Chi desidera campeggiare deve usufruire dei campeggi o delle aree appositamente attrezzate.</p> <p>Non è possibile lasciare parcheggiati i Camper durante la notte presso il posteggio al Centro gara.</p>
<b>Protezione dei dati</b>	Sono applicabili le direttive per la protezione dei dati di Swiss Orienteering del 24 agosto 2024 (Articolo WO 19bis).
<b>Diritto di immagine</b>	Con l'iscrizione i partecipanti si dichiarano d'accordo sulla pubblicazione di immagini e classifiche sui media.
<b>Annullamento</b>	L'eventuale annullamento verrà reso noto sul sito <a href="http://www.LA2026.ch">www.LA2026.ch</a> e su <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> .

L'ASTi augura BUONA GARA a tutti!





Schema spostamenti



Lunghezze percorsi

Categoria	Lunghezza effettiva	Dislivello	Punti	Partenza	Scala
HE	3.7	70	22	P1	4'000
HAL	3.1	70	21	P1	4'000
HAM	2.8	60	18	P2	4'000
HAK	2.4	50	16	P2	3'000
HB	2.2	20	17	P2	4'000
H35	3.2	65	19	P1	4'000
H40	3.1	65	19	P1	4'000
H45	3.1	65	20	P1	4'000
H50	3.0	60	18	P1	3'000
H55	2.8	50	18	P1	3'000
H60	2.7	50	19	P1	3'000
H65	2.4	40	16	P2	3'000
H70	2.2	25	17	P2	3'000
H75	2.0	20	15	P2	3'000
H80	1.7	20	15	P2	3'000
H85	1.4	15	13	P2	3'000
H20	3.3	65	19	P1	4'000
H18	3.3	65	19	P1	4'000
H16	3.1	45	21	P1	4'000
H14	2.9	30	21	P1	4'000
H12	2.4	20	19	P2	4'000
H10	1.9	20	18	P2	4'000

Categoria	Lunghezza effettiva	Dislivello	Punti	Partenza	Scala
DE	3.1	70	18	P1	4'000
DAL	2.7	50	18	P1	4'000
DAM	2.3	40	16	P2	4'000
DAK	2.2	20	17	P2	3'000
DB	2.0	20	15	P2	4'000
D35	2.3	30	18	P1	4'000
D40	2.6	50	16	P1	4'000
D45	2.7	40	16	P1	4'000
D50	2.3	40	15	P2	3'000
D55	2.2	30	15	P2	3'000
D60	2.2	25	15	P2	3'000
D65	2.1	20	15	P2	3'000
D70	1.9	20	14	P2	3'000
D75	1.7	20	15	P2	3'000
D80	1.4	15	13	P2	3'000
D20	3.1	65	18	P1	4'000
D18	3.1	65	18	P1	4'000
D16	2.9	40	17	P1	4'000
D14	2.7	30	20	P1	4'000
D12	2.2	20	17	P2	4'000
D10	1.9	20	18	P2	4'000

OL	2.7	30	19	P3	4'000
OM	2.1	20	17	P3	4'000
OK	1.7	20	17	P3	4'000