



25. / 26. April 2026

Nationales OL Wochenende
ASCONA LOCARNO

WEISUNGEN

Samstag, 25. April 2026

5. Nationaler OL **A
Mitteldistanz - Arcegno

Sonntag, 26. April 2026

6. Nationaler OL **A
SPRINT - Borgo di Ascona

DAS WICHTIGSTE IN
KÜRZE

Gleiches WKZ für beide Tage: Palexpo Locarno

Bustransport für alle Teilnehmenden ins Laufgebiet und retour.

Zeitbedarf WKZ → Start (ohne allfällige Wartezeiten für Bustransport)

Start 1: ca. 45-60 Min. (davon 15 Min. Busfahrt)

Start 2: ca. 70-90 Min. (davon 15 Min. Busfahrt)

Zeitbedarf Ziel → WKZ:

Ca. 30-40 Min. (davon 15 Min. Busfahrt)

Zeitbedarf WKZ → Start

Start 1: ca. 15-25 Min.

Start 2: ca. 15-25 Min.

Start 3: ca. 15-25 Min.

Zeitbedarf Ziel → WKZ:

Ca. 30-45 Min.

OL-Weltcup Läufe –
Round 1

Von Freitag bis Sonntag werden die Weltcup Läufe in Locarno-Ascona stattfinden.

Die Arena befindet sich in Piazza Grande in Locarno, wenige Minuten zu Fuss vom WKZ des Nationalen OLs entfernt.

Programm

Freitag, 24. April 2026 Sprint 13:30 – 18:00 Uhr

Samstag, 25. April 2026 Sprint Staffel 16:00 – 18:00 Uhr

Sonntag, 26. April 2026 Knock-out Sprint 11:00 – 15:15 Uhr

Für mehr Details: <https://ol-weltcup.app>

Wettkampfform

Mitteldistanz

Selektionslauf für D/H -16/-18/-20

Sprint

Selektionslauf für D/H -16/-18/-20

Wettkampffregeln

Es gilt die Wettkampfordnung von Swiss Orienteering 2007, Version 2024



Karten	<p>Arcegno (Stand 2025) 1:7'500 für DAK/HAK und ab D/H50 1:10'000 für alle anderen Kategorien Äquidistanz: 5m Die Wege auf der Karte wurden verbreitert und die Farben leicht verändert, um die Lesbarkeit zu verbessern. Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien. Bei einigen Kategorien sind die Bahnen beidseitig gedruckt (map flip).</p>	<p>Ascona (Stand 2025) 1:3'000 für DAK/HAK und ab D/H50 1:4'000 für alle anderen Kategorien Äquidistanz: 2.5m Die Farben der Karte wurden leicht verändert, um die Lesbarkeit zu verbessern. Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien.</p>
Kartenaufnahme	Gianni Pettinari	Camilla Moreni
Laufgebiet	<p>Gemischter Hügelwald mit abwechselnd flachen Abschnitten und steilen Hängen, mit mehreren Wegen, vielen Steinen und vielen Details, die die Orientierung interessant machen. In einigen Abschnitten liegen umgestürzte Bäume, die das Rennen verlangsamen.</p> 	<p>Typisches Tessiner Dorf und dessen Umgebung.</p> 
Veranstalter	ASTi Ticino e Moesa	
Laufleiter	Antonio Kocsis · toncsi.kocsis@gmail.com · +41 79 174 99 81	
Auskunft	Silvia Zemp Campana · silvia.zemp@bluewin.ch · +41 79 516 10 51	
Medien	Diego Baratti · baratti.diego@gmail.com · +41 76 682 85 02	
Bahnlegung	Vincenzo Jacomella	Raffaele Crivelli
Kontrolle	Gianni Pettinari	Peter Schrämmli
Auswertung	Sandro Corsi	
Technische Delegierte	Therese Achermann und Felice Büchi	
Geländesperren	https://www.swiss-orienteeing.ch/it/gare/gelaendesperren.html Achtung: für Testlauf-Teilnehmer*innen (D/H -16/-18/-20) gilt Betretungsverbot.	
Übernachtung in Ascona	Wer in Ascona übernachtet, muss das WKZ auf dem direktesten Weg verlassen und erreichen.	

Wettkampfbereich - WKZ

Palexpo Locarno <https://s.geo.admin.ch/b7uxf8yj3wdp>

Geöffnet am Samstag von 8:00 bis 17:00 Uhr und Sonntag von 7:30 bis 15:00 Uhr.

Information, Startnummern (Self-Service), SI-Card auslesen, Festwirtschaft, Kinderhort, SIAC Batterie Wechsel (Samstag), Anmeldung Offen-Kategorien, Kinder-OL, Sanitätsposten.

Das WKZ darf nicht als Garderobe genutzt werden.



Garderoben/Duschen

Frauen: Turnhalle *Peschiera*: 150 m vom WKZ
Herren: Turnhalle *Liceo*: 250 m vom WKZ

Geöffnet Samstag von 8:00 bis 17:00 und Sonntag von 7:30 bis 15:00.



Persönliche Gegenstände dürfen nach Schliessung der Garderobe nicht dort zurückgelassen werden. Für alle, die ihre Taschen abstellen möchten, um die OL-Weltcup Läufe zu verfolgen, wird im WKZ ein spezieller Bereich zur Verfügung gestellt.

Anreise


ÖV: mit dem Zug bis Locarno, dann nach Wahl:

- mit **Bus 1** bis "Locarno, Palexpo", dann 200m zu Fuss bis Palexpo
- mit **Bus 311** bis "Locarno Rotonda", dann 500 m zu Fuss bis Palexpo
- zu Fuss vom Bahnhof bis Palexpo (1.6 km). Den Schildern folgen.

Auto: über S. Gotthard oder S. Bernardino bis Bellinzona und dann Richtung Locarno. Nach dem Mappo-Moretina Tunnel weiter Richtung Locarno, dann beim grossen Kreisel den Schildern "Palexpo" folgen. Bitte plant die Reise mit viel Spielraum, da auf der Nord-Süd Achse immer viel Verkehr herrscht.

Wir empfehlen dringend die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel!



Parkplatz	In der Nähe des WKZ (2 – 15 Min), CHF 5.- pro Auto und Tag (mit Bargeld oder TWINT). Bitte befolgt die Anweisungen des Personals.	
Kategorien	Alle Leistungskategorien gemäss Wettkampfordnung. Breitensport/Offen-Kategorien: lang (OL), mittel (OM), kurz (OK) und Troll (für Kinder, beim WKZ). Startlisten: Auslosung nach Regionen Für die Kategorien H/D-16, -18 und -20 gelten die Läufe als Testläufe, mit gleicher Bahn für H/D-18 und -20. Die Startlisten werden gemäss den Angaben von Swiss-Orienteeing erstellt. Die Sonderregelung wurde von der Kommission Technik genehmigt.	
Anmeldung	Online: www.ol-events.ch bis Montag, 13. April 2026 um 23:59 Uhr . Offen-Kategorien (OL, OM, OK): Anmeldung auch am Wettkampftag im WKZ möglich.	
Nachmeldungen / Mutationen	Nachmeldungen sind bis Mittwoch, 22. April 2026 um 23:59 Uhr möglich sofern freie Startplätze verfügbar sind, per E-Mail an silvia.zemp@bluewin.ch . Die Zusatzgebühr von CHF 10.- ist vor dem Wettkampf bei der Info im WKZ zu bezahlen. Übertrag Startplatz auf andere Person: Gebühr CHF 10.-; Änderung SI-Card kostenlos	
Startgeld	Jahrgang 2010 und jünger: CHF 16.– Jahrgang 2006 – 2009: CHF 22.– Jahrgang 2005 und älter: CHF 34.– Zusätzliche Karte (offen Kat.) CHF 3.– Miete SI-Card CHF 2.– Im Startgeld ist der Läufer*innentransport mit Shuttle-Bus vom WKZ zum Start und vom Ziel zum WKZ inbegriffen.	Jahrgang 2010 und jünger: CHF 14.– Jahrgang 2006 – 2009: CHF 20.– Jahrgang 2005 und älter: CHF 32.– Zusätzliche Karte (offen Kat.) CHF 3.– Miete SI-Card CHF 2.–
Startlisten, Ranglisten	Auf www.swiss-orienteeing.ch .	
Bahndaten	Siehe Tabellen am Ende	
Startnummern	Selbstbedienung beim WKZ. Ohne Startnummer kein Start. Die Startnummer ist für beide Läufe (Samstag und Sonntag) gültig.	
Startzeiten	Von 10:30 bis ca. 14:00 Uhr.	Von 9:00 bis ca. 12:00 Uhr.
Zeitbedarf vom Wettkampfbereich zu den Starts	Bushaltestelle 5 Min vom WKZ. <u>Dobb-Spikes im Bus verboten!</u> Ab 9:00 Uhr fahren die Busse sobald sie voll sind, oder alle 20 Minuten. Bei starkem Andrang, Vorrang für früher Startende. Dauer der Busfahrt: 15 Minuten. Der Bustransfer ist obligatorisch. Begleitpersonen können nur mitfahren, wenn genügend Platz vorhanden ist; Vorrang für Begleitung von Kindern. Auslad – Start 1: 800 m, 80 m Steigung Auslad – Start 2: 1'600 m, 180 m Steigung  Der Weg zu Start 2 führt nahe bei Start 1 vorbei.	Start 1: 1'700 m, 10 m Steigung Start 2: 1'800 m, 20 m Steigung Start 3: 1'800 m, 20 m Steigung
Kleiderdepot	Nur bei schlechtem Wetter (Regen, Schnee), beim Busauslad.	Nicht vorgesehen.



Toiletten	Mobile WC (6 WC + 4 Pissiors) 450 m nach dem Busauslad. <u>Kein WC bei den Starts!</u>	Mobile WC in begrenzter Anzahl bei den Starts (100 m zu P1, 300 m zu P2/P3).
Start	<p>Standardablauf für nationale Läufe. Jede Läuferin und jeder Läufer ist für das Löschen («clear») und Prüfen («check») ihrer/seiner SI-Card verantwortlich. Es ist obligatorisch, die bei der Anmeldung angegebene SI-Card zu verwenden. Eventuelle SI-Card Änderungen müssen <u>vor</u> dem Lauf bei der Info gemeldet werden. Vorstart: Kein Aufruf. Jede Läufer*in ist selbst dafür verantwortlich sich zur richtigen Zeit an den Start zu begeben.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Startzeit - 4: Eintritt nach Startliste, Löschen und Prüfen der SI-Card - Startzeit - 3: Selbstbedienung Postenbeschreibung - Startzeit - 2: Anzeige Anordnung der Kartenboxen - Startzeit - 1: Start-Check SI-Card, dann Zutritt zur Kartenbox - Start: Die Laufkarte darf erst beim Ertönen des Startsignals der Kartenbox entnommen werden. <p>Alle Teilnehmenden sind selbst dafür verantwortlich mit der richtigen Laufkarte zu starten. Der Startpunkt ist mit einem OL-Posten ohne SI-Einheit markiert.</p>	
Offen-Start	Wie bei den anderen Kategorien, aber der Start wird mit der SI-Card von den Läufer*Innen selbst ausgelöst (ohne Start-check box).	
Pflichtstrecke bis zum Startpunkt	Start 1: 50 m Start 2: 0 m	Start 1: 0m Start 2: 40 m Start 3: 0 m
Kontrollsystem	Sportident, mit aktiviertem AIR+ System.	
Posten/ Postenkontrolle	<p>Weiss-Orange Postenflagge gemäss WO mit SPORTident- Einheiten (AIR+ aktiviert). Posten mit SI-Card quittieren. Bei nicht funktionierendem AIR+ (Batterie der SIAC leer) SIAC zum Quittieren ins Loch der SI-Einheit halten. Bei nicht funktionierender SI-Einheit (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf der Laufkarte zu stempeln, im Ziel unaufgefordert das Helferteam zu informieren und die Laufkarte mit Namen versehen zur Kontrolle abzugeben. Beim Auslesen ist entsprechend zu informieren.</p> <p>Die Posten stehen nahe beieinander: Bitte unbedingt Kontrollnummern aufmerksam kontrollieren.</p>	




Im Gelände / Strassen-Verkehr	<p>Abhänge, Felsen, Steine, Fallholz und nasser Boden beeinflussen die Belauffbarkeit.</p> <p>Fairplay hilft, dass alle gut durch ihren Lauf kommen.</p> <p>Privateigentum ist zu respektieren.</p>	<p>Achtung: bitte auf Fussgänger*innen Rücksicht nehmen!</p> <p>Der Lauf findet im Stadtgebiet und auf Nebenstrassen statt, die für den Verkehr freigegeben sind. Höchste Aufmerksamkeit gegenüber Autos und Fussgänger*innen ist gefragt. Die Teilnehmenden sind für ihr Verhalten im Strassenverkehr selbst verantwortlich. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, die Bestimmungen des Strassenverkehrsgesetzes bezüglich Fussgänger*innen (Artikel 49) zu beachten und Privateigentum zu respektieren.</p> <p>Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung im Falle von Unfällen ab.</p>
Zusammenstösse zwischen Läufer*innen		<p>Der Lauf findet zum Teil in engen Gassen statt; aufgrund der Streckenführung lässt es sich nicht vermeiden, in einigen Gassen in beide Richtungen zu laufen: Wir empfehlen, sich auf der rechten Seite zu halten und auf Kreuzungen zu achten!</p>
Sperrgebiete	Auf der Laufkarte eingedruckte Sperrgebiete sind einzuhalten.	
Postenbeschreibung	IOF-Symbole. Selbstbedienung 3' vor dem Start und auf der Karte aufgedruckt.	
Letzter Posten	Es hat zwei letzte Posten.	
Ziel	<p>Markierte Strecke vom letzten Posten zum Ziel. Die Zieleinheit muss quittiert werden. Die Laufkarten müssen beim Ziel in die dafür vorgesehenen Säcke deponiert werden. Sie können nach dem letzten Start im WKZ abgeholt werden.</p>	
Maximalzeit	120 Minuten	45 Minuten
Zielschluss	120 Minuten nach dem letzten Start	45 Minuten nach dem letzten Start
SI-Card auslesen	<p>Im WKZ. Die SI-Card muss nach jedem Lauf ausgelesen werden, bis spätestens 30 Minuten nach Zielschluss.</p> <p>Auch aufgebende Läufer*innen müssen die SI-Card auslesen, um aufwendige Suchaktionen zu vermeiden.</p>	
Zielverpflegung	Beim Ziel	
Fairplay	<p>Es ist verboten, Informationen zum Lauf an Teilnehmende weiterzugeben, die noch nicht gestartet sind. Ebenso ist es verboten, das Rennen vor dem letzten Start in sozialen Medien (Strava usw.) zu veröffentlichen.</p>	
Ziel - WKZ	Fussmarsch bis Busverlad markiert (700m), dann obligatorischer Bustransfer (15 Min).	Fussmarsch zum WKZ markiert (2.9 km, ca. 40 Min).
Sanität	Beim Ziel und im WKZ. Im Gelände (auf der Karte mit einem Kreuz markiert) wird ausserdem eine Person anwesend sein, die im Bedarfsfall das Sanitätspersonal alarmieren kann.	Beim Ziel und im WKZ.



Ranglisten	Live auf https://results.picoevents.ch/ Endresultate auf www.swiss-orienteeing.ch	
Livelox	Wird jeweils nach dem letzten Zieleinlauf freigeschaltet.	
Beschwerden	Vor Einreichen einer Beschwerde ist mit dem Wettkampfrichter bei der SI-Card Auslese Rücksprache zu nehmen, um die Sache einvernehmlich zu regeln. Wird keine Lösung gefunden, ist die Beschwerde schriftlich bis spätestens eine Stunde nach Zielschluss bei der Information mit dem dort vorliegenden Formular einzureichen. Sich beschwerende Personen müssen sich zur Verfügung des Schiedsgerichts halten.	
Wettkampfrichter	Sandro Corsi	
Schiedsgericht	Antonio Kocsis (Laufleiter), Felice Büchi (TD) und Roland Ludwig (Swiss Orienteering)	Antonio Kocsis (Laufleiter), Therese Achermann (TD) und Reto Pusterla (Swiss Orienteering)
Festwirtschaft	Grosse Auswahl an Getränken, Kaffee, Sandwiches, Kuchen und hausgemachten Köstlichkeiten. Warme Küche von 12:00 bis 14:00: Samstag, nur mit Reservation (ol-events) - Penne al pomodoro - Penne in bianco	
		Sonntag, ohne Reservation - Polenta mit Spezzatino - Polenta mit Käse
Kinderhort	Nur auf Anmeldung, im WKZ während den Nationalen Läufen (nicht während Weltcup-Läufen). Obligatorische Anmeldung bis Montag, 13. April 2026, um 23:59 Uhr , mittels OL-events oder per Mail an silvia.zemp@bluewin.ch . Öffnungszeiten: Samstag 9:00-15:30; Sonntag 8:00-13:30	
Troll	Kinder-OL in der Nähe des WKZ. Anmeldung nur vor Ort im WKZ (CHF 5). Öffnungszeiten: Samstag 9:30–14:30 Uhr; Sonntag 9:00–13:00 Uhr	
Anti-Doping	Für diesen Wettkampf gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können bei allen Teilnehmenden Dopingkontrollen durchgeführt werden. Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmenden den aktuellen Antidoping-Regeln von Swiss Olympic. In den Kategorien D/H20 und D/H Elite darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung zum Dopingstatut unterzeichnet hat. Informationen und Formular unter www.swiss-orienteeing.ch/files/2017_Antidopingerkl%C3%A4rung_d.pdf	
SIAC Battery Change	Mix Sieber bietet am Samstag vor Ort den Service an. Bitte um Anmeldung auf https://entry.picoevents.ch/siac.php . Dort findet ihr auch weitere Informationen.	
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab, soweit dies gesetzlich zulässig ist.	
Unterkünfte	Der Verkehrsverein Lago Maggiore e Valli (OTLMV) steht gerne zur Verfügung: https://www.ascona-locarno.com/it/contatti ; info@ascona-locarno.com	

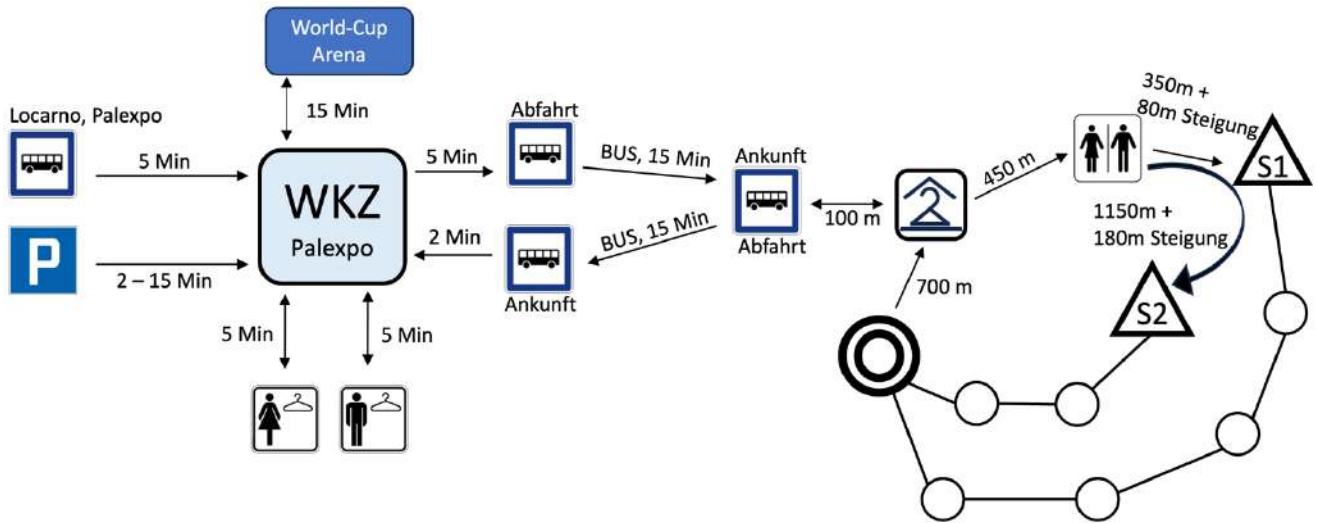


Camping und Camper	<p>In der Nähe von Ascona/Locarno gibt es verschiedene Campingplätze: https://www.ascona-locarno.com/it/dove-dormire/campeggi</p> <p> Wildcampen ist verboten, wird kontrolliert und mit Bussgeldern belegt! Wer campen möchte, muss die Campingplätze oder Wohnmobilstellplätze benutzen.</p> <p>Wohnmobile dürfen über Nacht nicht auf dem Parkplatz des WKZ abgestellt werden.</p>
Datenschutz	Es gelten die Richtlinien von Swiss Orienteering vom 24. August 2021 (Art. WO 19bis).
Bildrechte	Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmenden der Veröffentlichung von Bildern und Ranglisten in den Medien zu.
Laufabsage	Eine allfällige Laufabsage wird auf www.LA2026.ch und www.swiss-orienteering.ch kommuniziert

ASTi wünscht allen einen GUTEN LAUF!



Kroki

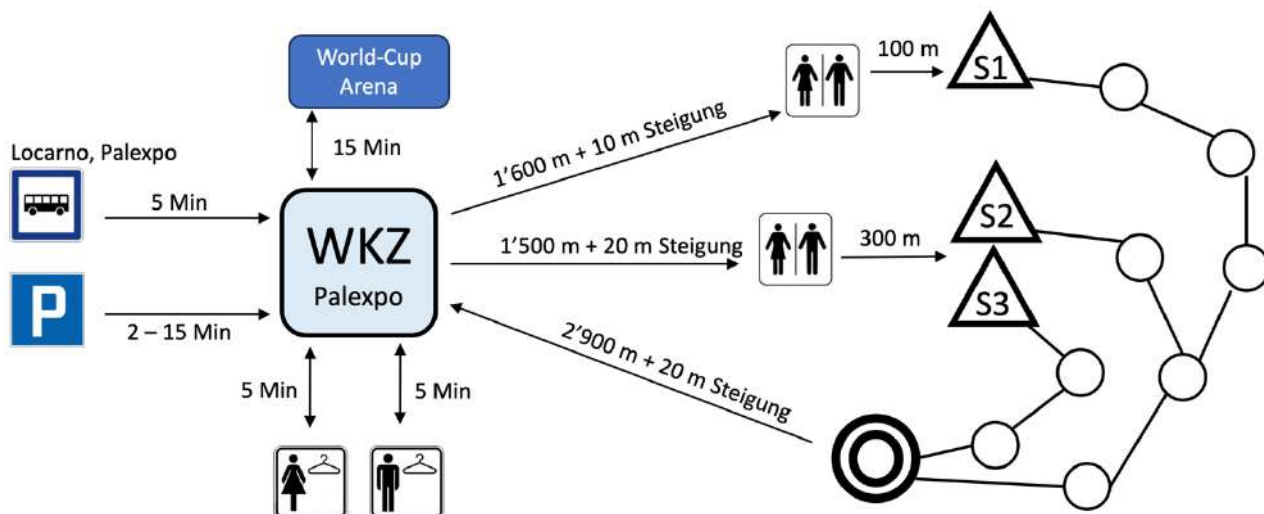


Bahndaten

Kategorie	Distanz	Steigung	Anzahl Posten	Start	Massstab
HE	4.3	350	16	S1	10'000
HAL	3.8	255	13	S1	10'000
HAM	2.3	180	10	S1	10'000
HAK	2.0	100	11	S2	7'500
HB	2.1	85	9	S2	10'000
H35	2.9	275	12	S1	10'000
H40	3.0	255	13	S1	10'000
H45	3.0	245	13	S1	10'000
H50	3.0	240	12	S1	7'500
H55	2.8	240	13	S1	7'500
H60	2.8	200	13	S2	7'500
H65	2.7	190	12	S2	7'500
H70	2.7	145	12	S2	7'500
H75	2.1	95	10	S2	7'500
H80	2.2	90	11	S2	7'500
H85	1.5	45	8	S2	7'500
H10	1.6	15	9	S2	10'000
H12	2.2	50	10	S2	10'000
H14	2.7	155	12	S2	10'000
H16	3.0	170	17	S2	10'000
H18	3.8	250	16	S1	10'000
H20	3.8	250	16	S1	10'000
OL	2.5	145	13	S2	10'000
OM	2.4	70	10	S2	10'000
OK	2.2	45	11	S2	10'000

Kategorie	Distanz	Steigung	Anzahl Posten	Start	Massstab
DE	3.8	250	14	S1	10'000
DAL	2.5	180	12	S1	10'000
DAM	2.0	160	10	S1	10'000
DAK	1.7	65	9	S2	7'500
DB	2.1	65	10	S2	10'000
D35	2.2	200	12	S1	10'000
D40	2.4	215	12	S1	10'000
D45	2.2	195	12	S1	10'000
D50	2.1	190	11	S1	7'500
D55	1.9	155	9	S1	7'500
D60	2.3	120	12	S2	7'500
D65	2.2	115	10	S2	7'500
D70	2.1	90	10	S2	7'500
D75	1.5	65	8	S2	7'500
D80	1.4	50	8	S2	7'500
D10	1.6	15	9	S2	10'000
D12	2.2	50	10	S2	10'000
D14	2.3	110	12	S2	10'000
D16	2.4	150	13	S2	10'000
D18	3.3	205	15	S1	10'000
D20	3.3	205	15	S1	10'000

Kroki



Bahndaten

Kategorie	Effektive Distanz	Steigung	Anzahl Posten	Start	Massstab
HE	3.7	70	22	S1	4'000
HAL	3.1	70	21	S1	4'000
HAM	2.8	60	18	S2	4'000
HAK	2.4	50	16	S2	3'000
HB	2.2	20	17	S2	4'000
H35	3.2	65	19	S1	4'000
H40	3.1	65	19	S1	4'000
H45	3.1	65	20	S1	4'000
H50	3.0	60	18	S1	3'000
H55	2.8	50	18	S1	3'000
H60	2.7	50	19	S1	3'000
H65	2.4	40	16	S2	3'000
H70	2.2	25	17	S2	3'000
H75	2.0	20	15	S2	3'000
H80	1.7	20	15	S2	3'000
H85	1.4	15	13	S2	3'000
H20	3.3	65	19	S1	4'000
H18	3.3	65	19	S1	4'000
H16	3.1	45	21	S1	4'000
H14	2.9	30	21	S1	4'000
H12	2.4	20	19	S2	4'000
H10	1.9	20	18	S2	4'000
OL	2.7	30	19	S3	4'000
OM	2.1	20	17	S3	4'000
OK	1.7	20	17	S3	4'000

Kategorie	Effektive Distanz	Steigung	Anzahl Posten	Start	Massstab
DE	3.1	70	18	S1	4'000
DAL	2.7	50	18	S1	4'000
DAM	2.3	40	16	S2	4'000
DAK	2.2	20	17	S2	3'000
DB	2.0	20	15	S2	4'000
D35	2.3	30	18	S1	4'000
D40	2.6	50	16	S1	4'000
D45	2.7	40	16	S1	4'000
D50	2.3	40	15	S2	3'000
D55	2.2	30	15	S2	3'000
D60	2.2	25	15	S2	3'000
D65	2.1	20	15	S2	3'000
D70	1.9	20	14	S2	3'000
D75	1.7	20	15	S2	3'000
D80	1.4	15	13	S2	3'000
D20	3.1	65	18	S1	4'000
D18	3.1	65	18	S1	4'000
D16	2.9	40	17	S1	4'000
D14	2.7	30	20	S1	4'000
D12	2.2	20	17	S2	4'000
D10	1.9	20	18	S2	4'000